

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2017.12.003

中医体质分类中的舌象特征研究及 辨舌验体质的可行性探讨

彭立^{*}, 吕崇山, 钱林超

(厦门大学医学院, 福建省厦门市翔安区翔安南路, 361102)

摘要 中医体质分类研究中, 舌象表现是最易掌握的一项, 也是最易客观化的一项。目前的体质分类中, 舌象表现多来自研究者的临床观察或对古代及现代文献的归纳, 而现代大规模的体质调查结果与通行的体质诊断标准中描述的舌象表现尚有一定差距。认为应结合中医藏象、气血理论和现代图像处理分析技术, 挖掘舌象特征与体质类型的内在关联规律, 构建区域性不同年龄段中医体质舌象库, 为实现辨舌验体质提供可行的技术手段。

关键词 体质分类; 舌诊; 辨舌验体质; 舌象

中国传统哲学认为, 自然界的万事万物, 包括人, 都是由天气和地气相互感应而产生, 如《素问·宝命全形论》云“夫人生于地, 悬命于天, 天地合气, 命之曰人”。造物化人之后, 因遗传因素、生活环境、社会环境、心理变迁等影响, 人与人之间形成了较大的个体差异, 这种正常人之间的个体差异性就是常说的体质, 它的形成基于先天禀赋和后天环境, 决定了对外界刺激的反应性、对致病因素的易感性、对疾病传变的倾向性, 是相对稳定的固有特质^[1]。研究体质的表现, 就必须综合运用望、闻、问、切, 对复杂的体质现象进行调查、比对, 找出具有的共性规律, 并进行归类, 从而有效地指导临床实践。而目前体质的诊断标准中所提出的舌象表现并不全面或特异性不强, 与实际情况略有出入, 故特就体质分类中的舌诊问题进行探讨。

1 中医体质分类中舌诊的问题

中医学家在长达两千年的时间里对人体体质的分类进行了各种尝试, 如《黄帝内经》时代按阴阳、五形和胖瘦、勇怯、刚柔分类等, 汉代张仲景对强人、羸人、盛人等的描述及隋代巢元方提出“人有禀性畏漆”, 清代叶天士明确提出“体质”一词, 《临证指南医案》中出现了“阴虚体质”

“木火体质”“阳虚体质”“阳气不足体质”“质体气弱”“色白肌柔, 气分不足”等表述, 但均未出现系统研究体质的专著^[2], 而且在体质判断上也少有提及舌象表现。1978 年出现了第一篇系统讨论体质的文献, 作者根据中医理论及其临床观察的结果, 将体质分为正常质、晦涩质、腻滞质、燥红质、迟冷质、倦^①质^[3], 并详列了其各自的表现, 但仍感过于繁杂, 故拟将舌象一项作为体质辨证之要领^[4], 晦涩质舌象为舌质紫点、斑, 舌苔薄白; 腻滞质舌质正红, 舌苔腻; 燥红质舌质红, 舌苔少或无; 迟冷质舌质淡、有齿印; 舌苔薄白; 倦^①质舌质淡、舌苔薄白^[5]。1982 年出现了第一部中医体质学说专著, 并于其后的研究中, 将体质分为平和质、气虚质、阳虚质、阴虚质、痰湿质、湿热质、瘀血质、气郁质和特禀质九种基本类型^[6-9], 气虚质表现为舌淡红、舌边有齿痕, 阳虚质舌淡胖嫩, 阴虚质舌红少津, 痰湿质舌苔腻, 湿热质舌质偏红、苔黄腻, 瘀血质舌暗或有瘀点、舌下络脉紫暗或增粗, 气郁质舌淡红、苔薄白等。

以上体质研究仅是代表, 近现代还有更为复杂的体质分类方法^[10]。然而, 暂且不论哪一种分类方法更为合理, 单就舌象表现上仍存在值得商榷之处, 其一, 上述研究大多来自于研究者或古代文献的临床观察, 而临床观察的对象多为已患病之人, 体质则是尚未患病时的状态, 所以应有较大系统误差; 其二, 体质的舌象表现没有较大特异性, 如迟

基金项目: 教育部留学回国人员科研启动基金(2015-311); 福建省自然科学基金(2016J01413); 广东省自然科学基金(2016A030313860)

* 通讯作者: dr_pengli@126.com, (0592) 2188673

冷质和倦质的舌象均为舌质淡、舌苔薄白，气虚质、阳虚质、气郁质均为舌质淡，很难在临床中区别；其三，个体的体质表现还有较多相互兼夹的情况^[1]，比如晦涩质可以兼夹腻滞质，气虚质可以兼夹痰湿质、特禀质，舌象有何表现，这是目前体质研究中较少涉及到的；其四，舌象的变化较易受外来因素的干扰，比如气虚质人多食辛辣，其舌质可能从淡红色变为正红色，燥红质人多饮牛奶则可能舌苔满布。

2 舌象与体质的对应关系调查

为了观察舌象与体质的实际对应情况，有研究选取了在校大学生或者体检人群进行大样本调查。在一项针对南京中医药大学 4817 名本科生（年龄 19~22 岁）体质的调查中，调查者发放“中医体质量表”和人口学信息调查表，采用整群分层随机进行抽样，体质判别参考 2009 年中华中医药学会颁布的《中医体质分类与判定》，舌象特征参考吴承玉主编的《中医诊断学》及许家伦主编的《中医舌诊彩色图谱》。结果显示，舌色、苔色与中医体质类型的分布无显著相关，而舌形裂纹和芒刺，舌苔厚薄、干燥与中医体质类型分布比例显著相关，比如舌色淡红、舌苔白在九种体质中的比例均占 80% 以上^[2]。另一项在湖北中医药大学 413 名本科生中的调查发现，齿痕舌多表现为平和质，且男生还多见于气虚质、痰湿质，女生多气郁质、阳虚质、气虚质、湿热质^[3]。北京同仁医院体检中心调查了进行体检的 1687 人，年龄（35.82 ± 9.56）岁，采用 2008 年王琦主编的《中医体质学》问卷进行体质辨识，结果显示，平和质组中属于正常范围的舌质（淡红舌、正常舌形）与舌苔（薄白苔）的出现率不到 50%，而与平和质组比较，痰湿质组的暗红舌、厚腻苔、黄苔发生率增高，湿热质组的红绛舌、厚腻苔发生率增高，阴虚质组的红绛舌、瘦薄舌、少苔发生率增高^[4]。该中心还进一步分析了年龄在 19~77 岁之间的 3092 人，其中齿痕舌的发生率为 56.27%，齿痕舌在平和质和 8 种偏颇体质人中的发生率无统计学差异，但特禀质和血瘀质的重度齿痕舌发生率显著升高^[5]。

以上研究说明，不同地域、不同年龄段的人群，在体质和舌象的对应上往往差异较大，舌色和苔色对体质的判定不具特异性的参考价值，例如平和质所对应的舌象并不一定就是正常舌象（舌质

淡红、舌苔薄白），另外，舌诊中常见的齿痕舌、厚/腻苔并不一定代表气虚质或痰湿质，阴虚质可能出现这种舌象的概率也很高。

3 辨舌验体质的可行性探讨

舌诊是中医四诊合参中重要的组成，舌气血流通丰富，通过多条经络直接或间接与五脏六腑相连接，因此，脏腑的精气可上荣于舌，脏腑之虚实寒热，气血之偏盛偏衰，邪气之进退深浅，皆可通过舌象的变化反映出来。通过观察舌质、舌苔、舌形、舌态等，理应对判断体质特点具有很大的参考价值。考虑目前的大样本调查结果与名医的临床观察出现了较大差异的原因，一是因为体质调查多采用问卷方式进行，如舌“红”与“不红”或舌苔“厚”与“薄”，没有一个量化的判断标准，调查者很难做出客观的判定；二是临床调查时即使拍摄了被调查者的舌象，也会因为调查者之间对舌象的理解和经验的差异，使得调查结果出现一定的误差。因此，如果能有效控制调查误差，借助计算机对舌象进行多特征量化分析，将主观模糊经验和客观量化数据进行有效结合，通过构建区域性不同年龄段中医体质舌象库，将多特征的舌象进行自动提取比较，判断出舌象类别，有可能帮助判断中医体质类型^[6-18]。

近年来，以中医理论为指导，通过计算机图像处理技术，使舌诊的客观化研究取得了较大进展。有学者提出了基于多特征融合的中医舌象检索方法，该算法以最小化预测排序与目标排序之间的反序作为优化目标，重点研究了在训练集上学习一组合理的多特征融合参数来提高排序性能，从而达到提高舌象识别率的目的^[9]。针对目前舌象采集中二维技术无法采集舌苔的厚度、裂纹的深度、齿痕的深度、点刺的高度等的缺陷，有学者采用光学被动式三维测量技术建立了舌象的三维模型，利用摄像机或照相机从不同角度获取场景中的序列图像，再通过光学成像原理生成视差图，获得物体的空间三维信息^[20]。在舌象分析中，准确分离舌体是一个难题，有学者提出，从舌体的颜色、形状、位置等出发，采用 HIS 色彩模型去除舌象中的嘴唇、脸部等信息，获得舌体初始轮廓，再用舌体修正模型进行修正，最后用改进的 GAC 算法提取舌体，为进一步分离舌质、舌苔信息打下基础^[21]。

4 辨舌验体质实现“治未病”

中医体质研究是实现“治未病”中最关键的

一环,必须以体质偏颇来指导临床实践,需要治疗的未病状态就是异常体质,纠正已经偏颇的体质才可能有效地“治未病”。舌象是临床中最易观察、最易采集、最易判断的一项,舌象特征与体质类型之间可能存在某些内在的关联规律,这一规律可以借助计算机图像处理技术及三维成像技术等来揭示,只有充分利用特异性和敏感性分析找出舌象与体质的对应关系,同时构建区域性不同年龄段中医体质舌象库,辨舌验体质才有可能实现。

参考文献

- [1] 张洪钧. 体质的分层、分类诊断初探 [J]. 中国中医基础医学杂志, 2008, 14(4): 285-287.
- [2] 王东坡, 王琦. 论体质分类研究的源流及其科学意义 [J]. 北京中医药大学学报, 2006, 29(6): 374-376.
- [3] 匡调元. 体质病理学研究 [J]. 成都中医学院学报, 1978(2): 3-17.
- [4] 匡调元. 体质病理学研究卅年回眸 [J]. 中医药学刊, 2006, 24(8): 1428-1434.
- [5] 匡调元. 舌象与体质 [J]. 中西医结合学报, 2004, 2(4): 264-287.
- [6] 王琦. 9 种基本中医体质类型的分类及其诊断表述依据 [J]. 北京中医药大学学报, 2005, 28(4): 1-8.
- [7] 闵佳钰, 孙淑娴, 包蕾, 等. 《中医体质分类与判定》标准颁布后 5 年内中医体质学的文献计量学分析 [J]. 中华中医药杂志, 2016, 31(2): 599-601.
- [8] 郑曙琴, 梁茂新. 《中医体质分类和判定》标准质疑 [J]. 世界科学技术-中医药现代化, 2015, 17(6): 1305-1309.
- [9] 柳璇, 王琦. 《中医体质分类与判定》标准修改建议及分析 [J]. 北京中医药大学学报, 2013, 36(5): 300-304.
- [10] 黄冲, 刘卓军. 基于统计分析的中医体质分类研究 [J]. 中国管理科学, 2012, 20(S1): 120-125.
- [11] 朱燕波. 中医体质分类判定与兼夹体质的综合评价 [J]. 中华中医药杂志, 2012, 27(1): 40-42.
- [12] 张军峰, 潘敏, 费晓军, 等. 在校大学生舌象和中医体质关系调查分析 [J]. 中华中医药杂志, 2014, 29(2): 358-361.
- [13] 戴红, 胡霞, 赵厚睿, 等. 413 名大学生体质类型与舌质关系的调查分析 [J]. 中华中医药学刊, 2011, 29(9): 2021-2022.
- [14] 张莹, 梁嵘, 任玉杰, 等. 1687 例平和质及 3 种偏颇体质的舌象特征研究 [J]. 世界科学技术-中医药现代化, 2012, 14(6): 2278-2282.
- [15] 任玉杰, 梁嵘, 张莹, 等. 体检人群的齿痕舌与中医体质的相关性研究 [J]. 世界科学技术-中医药现代化, 2012, 14(6): 2283-2289.
- [16] 周苏娟, 涂泳秋, 黄展鹏, 等. 基于舌象特征提取的中医体质辅助辨识研究 [J]. 时珍国医国药, 2013, 24(11): 2734-2735.
- [17] 洪乐, 叶双林, 刘婷婷, 等. 基于舌象分析的中医体质辨识系统的研究思路 [J]. 中国中医药现代远程教育, 2016, 14(2): 34-36.
- [18] 朱明峰, 杜建强, 丁成华, 等. 中医舌象特征与体质类型关联系统的设计与实现 [J]. 江西中医药大学学报, 2015, 27(3): 42-44, 49.
- [19] 刘红, 王晔, 雷长海. 基于多特征融合的中医舌像检索研究 [J]. 计算机应用研究, 2010, 27(2): 791-793.
- [20] 郭世珍, 田飞, 赵静, 等. 基于光学被动式三维测量技术在立体舌象中的探究 [J]. 电脑知识与技术, 2014, 10(24): 5750-5751.
- [21] 张志顺, 奚建清, 刘勇. 一种有效的舌体提取算法研究 [J]. 微电子学与计算机, 2015, 32(4): 116-119, 124.

Research of Tongue Features in Chinese Medicine Constitution Classification and Feasibility of Differentiating Tongue to Test Constitution

PENG Li, LYU Chongshan, QIAN Linchao

(Medical School, Xiamen University, Xiamen, 361102)

ABSTRACT In the research of Chinese medicine constitution classification, tongue manifestation is the easiest to master and is the easiest to objectify. In present constitution classification, tongue manifestation is most from the clinical examination or summary of ancient and modern literature by researchers. There is a gap between results from a large sample survey of modern constitution and tongue manifestation described in common constitution diagnostic criteria. The authors think that Chinese medicine visceral manifestations, Qi-blood theories, and modern image processing and analysis technology should be combined. The intrinsic association regulation between tongue manifestation characteristics and constitution type should be explored. Regional Chinese medicine constitution tongue manifestation database of different ages should be constructed to provide feasible technical means for realizing differentiating tongue to test constitution.

Keywords constitution classification; tongue inspection; differentiate tongue to test constitution; tongue manifestation

(收稿日期: 2016-12-28; 修回日期: 2017-02-10)

编辑: 黄 健